

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Саян

МЕНЮ
на 25.03.2026 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	12,54
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	23,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	107,97

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	80,79

ММС 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	12,54
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	23,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	107,97

ММС 7-11 лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	80,79

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	80,79

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	80,79

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	12,54
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	23,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	107,97

ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	12,54
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	23,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	107,97

Полдник						
ДПР0027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	41,08
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,41	14,92	50,18	50,18

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	80,79

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	12,54
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	4,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	23,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	25,78
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	107,97

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,18	19,54	80,79	578,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Полдник

ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,92	50,18	379,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,38	24,48	107,97	802,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0